

## Bulletin d'inscription

A renvoyer à :

**Dominique Giré**

190, chemin des Plaines Nord  
26770 LA ROCHE SAINT SECRET

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

.....

.....

Téléphone : .....

Mail : .....

Je m'inscris au stage :

« **Le Féminin, le père réel et le père symbolique** », du 13 au 17 mai 2015, et je verse un chèque d'arrhes de 150 € à l'ordre de Dominique Giré.

En cas de désistement de ma part après le 1<sup>er</sup> mai, le chèque d'arrhes sera conservé.

En cas d'annulation du stage, le chèque d'arrhes sera remboursé.

Je participe à ce stage sous ma pleine et entière responsabilité.

Fait à : .....

Le.....

Signature :

## Lieu

Dans la Drôme provençale à mi-chemin de Dieulefit, Nyons et Grignan, ancienne ferme située entre les cultures de lavande et les chemins du Maquis de la montagne de la Lance.

## Accès

A7 : sortie Montélimar Nord, par Dieulefit, sortie Montélimar Sud, par Grignan.

## Date :

Du mercredi 13 mai 20h30 (accueil à partir de 18h) au dimanche 17 mai 17h.

Il peut être organisé aussi à un autre moment de l'année selon les demandes.

## Prix :

Stage : 350 €

Hébergement : 200 € pour les 4 jours en pension complète. Logement en chambres sobres et chaleureuses d'une personne

## Adresse :

Les Cyprès

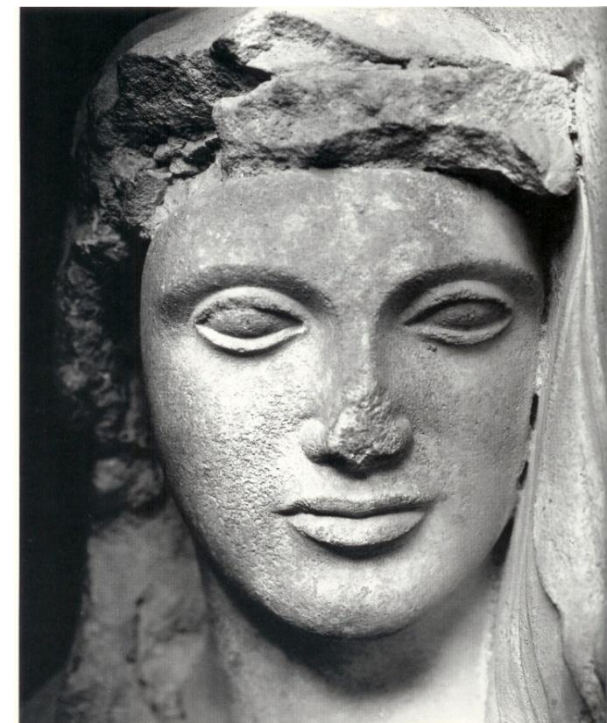
190, chemin des Plaines Nord  
26770 - LA ROCHE SAINT SECRET

**Renseignements : 04 75 01 00 29**

dominique.gire@association-chemins.fr  
<http://www.association-chemins.fr>

# Stage pour femmes Connaissance de soi

13-17 mai 2015



# Le Féminin

Le père réel et

Le père symbolique

avec Dominique Giré

Ce stage intensif en petit groupe s'adresse aux personnes engagées dans un chemin de connaissance de soi, qui souhaitent explorer et approfondir le grand thème du Père.

### **La nature du Féminin**

Elle apparaît dans tout ce qui est de l'ordre de l'ouverture, de l'accueil et de la profondeur, les valeurs de l'Eros :

- A l'intérieur : l'instinct, le ressenti du corps et du cœur, l'imaginaire, l'inconscient.
- A l'extérieur : la relation à l'autre, l'écoute, le soin, l'humanité, l'amour.

### **Fille de son père**

Dans ce stage nous irons à la rencontre du père dans notre histoire avec lui, de la petite fille à la femme, comment il a marqué notre devenir en tant que femme, d'où découle notre image inconsciente de l'homme, de l'autorité, de la loi et des valeurs masculines en « copié--collé » à notre père ou/et en « inversion-aversion ». Notre capacité à trouver notre juste place dans le couple, la société et le monde, proviennent en grande partie de cette représentation.

### **Le père symbolique**

**Pour reconnaître, protéger et orienter son identité féminine authentique, la femme aura donc à laisser émerger les valeurs du Logos**, principe de conscience, pouvoir de réflexion, de discernement, de parole et d'action, associés dans notre proposition ici à un père symbolique intérieur.

Le stage sera organisé en deux parties :  
**1) Exploration de la relation au père réel**

### **2) Emergence du père symbolique.**

Il favorisera l'intériorité, la créativité et la structuration :

- \*Méditations, pratiques de réceptivité.
- \*Ecoute du corps, relaxation, danse, marches silencieuses dans la nature.
- \*Ouverture aux rêves et aux symboles
- \*Dessin
- \*Peinture intuitive d'un tableau.
- \*Ecriture
- \*Parole, écoute et analyse des dynamiques inconscientes à l'œuvre, intégration partagée des expériences, liens avec l'existence.

### **Le groupe de femmes**

C'est un espace de confidentialité et de conscience, où peuvent se partager les épreuves, mais aussi la redécouverte des ressources de l'identité féminine, « allant – devenant dans le génie de son sexe » (Françoise Dolto ).

### **La nature, un thérapeute essentiel**

Par la situation privilégiée du lieu, avec son jardin, sa piscine, les chemins qui rayonnent vers la montagne ou la rivière, la nature y est source d'apaisement, de ressourcement et d'inspiration, dans les exercices proposés dehors, et un emploi du temps aéré d'une grande plage libre chaque jour.

***Dominique Giré** : Parcours initial d'artiste peintre, thérapeute formée à l'Analyse Psycho-Organique, membre de la Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse. Elle allie dans sa pratique en individuel et en groupe, l'approche psychanalytique et la créativité, dans une écoute du corps, des émotions et des images reliés à l'émergence de la parole, dans une visée unificatrice.*

*Après 9 années de bouddhisme zen, suit l'enseignement d'Arnaud Desjardins le Yoga vers le Soi, depuis 1992.*

*A créé avec son mari Alain l'Association Chemins, proposant groupes réguliers de psychothérapie et de philosophie, et stages à thèmes ponctuels.*

